

DRUGA OBAVIJEST

# 2. HRVATSKI KONGRES MENOPAUZALNE MEDICINE

s međunarodnim sudjelovanjem



Pod visokim pokroviteljstvom  
Predsjednice Republike Hrvatske  
Kolinde Grabar Kitarović

18. - 19.11.2016.  
Hotel Westin / Zagreb

## Poštovane kolegice i kolege,

poneseni Vašim velikim odazivom i zadovoljstvom sudjelovanja na 1. hrvatskom kongresu o menopauzi, odlučili smo organizirati i 2. hrvatski kongres iz menopauzalne medicine s međunarodnim sudjelovanjem koji će se održati 18.11. i 19.11.2016. godine u Zagrebu.

U međuvremenu, u struci i znanosti su se dogodile brojne promjene u pristupu i liječenju žena s menopauzalnim tegobama. Stoga, s Vama želimo podijeliti novosti u hormonskom nadomjesnom liječenju i prikazati koje su to komplementarne i alternativne metode liječenja menopauzalnih simptoma.

Ženski je mozak velika enigma i izazov u istraživanjima. Pokušat ćemo dati odgovore na pitanja o menopauzi i starenju - jesu li menopauzalni simptomi odraz depresivnih poremećaja ili manjka hormona u postmenopauzi; prikazat ćemo što je novo na horizontu prevencije i liječenja

kardiovaskularnih bolesti i osteoporozе u žena. S ciljem povećanja sigurnosti primjene hormonskog nadomjesnog liječenja eminentni će stručnjaci govoriti o nositeljicama BRCA mutacija te preporukama za probir, kirurško liječenje i suzbijanje menopauzalnih simptoma. Govorit ćemo i o tranziciji s hormonske kontracepcije na hormonsko nadomjesno liječenje.

To su samo neke od tema o kojima će govoriti vrhunski stručnjaci iz Hrvatske, regije i svijeta. Organizirat ćemo panel rasprave na kojima ćemo moći svi zajedno sudjelovati kako bismo razriješili sve nedoumice i olakšali si svakodnevni rad.

U nadi da će ove zanimljive teme privući Vašu pozornost te da će naše zajedničko druženje biti jednako dobro prethodnom,

Srdačno Vas pozdravljam i pozivam na 2. hrvatski kongres iz menopauzalne medicine.

S poštovanjem,

Prof.dr.sc. Marina Šprem Goldštajn

Predsjednica Hrvatskog društva za menopauzu



## Organizator



Hrvatsko društvo za menopauzu Hrvatskog liječničkog zbora

## Suorganizator

Hrvatsko društvo za humanu reprodukciju i ginekološku endokrinologiju Hrvatskog liječničkog zbora  
Hrvatsko društvo za ginekološku urologiju Hrvatskog liječničkog zbora

## Predsjednica Kongresa

Marina Šprem Goldštajn

## Potpredsjednica Kongresa

Dinka Pavičić Baldani

## Tajnica Kongresa

Maja Banović

## Administrator Kongresa

Jadranka Kontent

## Organizacijski odbor

Marina Šprem Goldštajn

Dinka Pavičić Baldani

Ivan Fističić

Velimir Šimunić

Krunoslav Kuna

Mario Podgajski

Lana Škrkatić

Maja Banović

## Sponzori



GEDEON RICHTER

MERCK

PharmaS®



MSD

PROXIMUM



OKTAL PHARMA  
Vaš najbolji izbor

almagea®



DIETPHARM



Remedia

AGROKOR



## Medijski pokrovitelj



## PROGRAM KONGRESA

18.11.2016. / PETAK

09.00 - 11.00 Registracija sudionika

### DVORANA A

11.00 - 12.30 **HORMONSKO NADOMJESNO LIJEČENJE : MITOVI I REALNOST**

Moderatori: Marina Šprem Goldštajn, Dražen Postružnik

- 11.00 Velimir Šimunić / Posljedice prekida HNL-a
- 11.15 Dražen Postružnik / Personalizirani pristup HNL-u
- 11.30 Ksenija Geršak / HNL i rizik od raka dojke u postmenopauzi: tko je „bad guy“?
- 11.45 Ivan Fističić / Nehormonsko nadomjesno liječenje, alternative i komplementarna terapija u menopauzi
- 12.00 Stribor Marković / Liječenje menopauzalnih smetnji: da li Europa može naučiti nešto od Kine?
- 12.15 Velimir Šimunić / Transdermalna vs oralna primjena HNL-a
- 12.30 - 13.15 **SPONZORIRANA PREDAVANJA**
- 12.30 Marina Šprem Goldštajn / Prednosti primjene transdermalnog estrogenskog spreja
- 12.45 Maja Banović / Femelle u liječenju menopauzalnih tegoba (Sponzorirano predavanje Ewopharma)
- 13.00 PharmaS / Gestageni za žene u postmenopauzi: koji i kako?

13.15 - 14.45 **PRIJEVREMENA OVARIJSKA INSUFICIJENCIJA**

Moderatori: Svetlana Vujović, Veljko Vlajsavljević

- 13.15 Svetlana Vujović / Improving fertility rate in women with premature ovarian insufficiency
- 13.30 Veljko Vlajsavljević / ESHRE preporuke za POI
- 13.45 Marina Šprem Goldštajn / Koja je uloga LH u starijoj životnoj dobi?

- 14.00 **Maja Banović** / POI i rizik kardiovaskularnih bolesti  
 14.15 **Jelena Marušić** / Hormonsko nadomjesno liječenje u žena s POI: opcije i rizici  
 14.30 RASPRAVA

#### 14.45 STANKA UZ KAVU

- 15.15 - 16.45 **ONKOLOŠKA PERSPEKTIVA: HORMONI I RAK?**  
**Moderatori: Ante Ćorušić, Višnja Matković, Goran Vujić**
- 15.15 **Jasminka Jakić Razumović** / Morfološke i imunološke karakteristike raka dojke: nova klasifikacija  
 15.30 **Gordana Ivanac** / Prednosti i nedostaci dijagnostike raka dojke  
 15.45 **Višnja Matković** / Da li su se promijenili stavovi o primjeni HNL-a u žena koje su preboljele rak dojke?  
 16.00 **Almenka Balenović** / Udruga „Sve za nju“ – pitanja i problemi u svakodnevnom životu onkoloških pacijentica  
 16.15 **Ante Ćorušić** / Prevencija epitelnog karcinoma jajnika : da li je moguća?  
 16.30 **Goran Vujić** / Salpingektomija vs adneksektomija u svjetlu novih spoznaja o etiologiji raka dojke i jajnika  
 16.45 RASPRAVA

#### 17.00 SVEČANO OTVORENJE KONGRESA

- 17.10 **Irene Lambrinouadaki**, predsjednica EMAS-a / Empowering a personalized approach towards healthy aging

RAD KONGRESA NASTAVLJA SE U DVIJE KONGRESNE DVORANE

#### DVORANA A

##### 17.30 - 19.30 METABOLIČKE POSLJEDICE MENOPAUZE

**Moderatori: Diana Muačević Katanec, Dinka Pavičić Baldani**

- 17.30 **Diana Muačević Katanec** / Muškarci vs žene: rizik za CVI i infarkt miokarda  
 17.45 **Jadranka Šeparović Hanževački** / Kardiovaskularni rizik – kako ga prepoznati i imamo li terapijskih rješenja?  
 18.00 **Dinka Pavičić Baldani** / Kardiovaskularne bolesti i čimbenici rizika kod žena s PCOS u postmenopauzi  
 18.15 **Lana Škrgatić** / Da li PCOS uzrokuje srčanu bolest?  
 18.30 **Ivan Bolanča** / Hormoni i srce: da li pomažu ili štete?  
 18.45 **Josip Juras** / In utero prediktori bolesti u kasnijoj životnoj dobi  
 19.00 **Ivan Jandrić** / Uloga spolnih hormona u nastanku dijabetesa žena u postmenopauzi  
 19.15 RASPRAVA

#### DVORANA B

##### 17.30 - 18.45 MOZAK I STARENJE

**Moderatori : Goran Šimić, Darko Marčinko**

- 17.30 **Goran Šimić** / Mozak i starenje  
 17.45 **Natalija Klepac** / Alzheimerova bolest : tsunami ili ...  
 18.00 **Darko Marčinko** / Da li je to depresija ili menopauza?  
 18.15 **Srećko Ciglar** / Kako usporiti starenje?  
 18.30 **Ivana Maurac** / Da li su hormoni protektivni za moždani udar?  
 18.45 RASPRAVA

#### 20.00 KOKTEL DOBRODOŠLICE

## 19.11.2016. / SUBOTA

### DVORANA A

#### 08.30 - 10.15 UROGENITALNO ZDRAVLJE

Moderatori: Slavko Orešković, Ivan Fističić

- 08.30 Mija Blaganje / Botulinum toksin u liječenju OAB
- 08.45 Goran Arbanas / Inkontinencija i seksualnost
- 09.00 Marco Gambacianni / Vaginal Erbium Laser in the treatment of genitourinary syndrome of menopause (GSM) in breast cancer survivors
- 09.15 Ivan Fističić / Erbium YAG laser u liječenju SUI. Prediktivni model za najbolju učinkovitost
- 09.30 Snježana Schuster / Fizioterapijski pristup u liječenju inkontinencije
- 09.45 RASPRAVA

#### SPONZORIRANO PREDAVANJE

Moderatori: Slavko Orešković, Držislav Kalafatić

- 10.00 Slavko Orešković / Mirabegron u liječenju OAB (Sponzorirano predavanje Astellas)
- 10.15 Držislav Kalafatić / Hyalofemme – iskustva u Klinici za ženske bolesti i porode

#### 10.30 - 12.15 NOVI POGLED NA STARE PROBLEME

Moderatori: Mario Ćorić, Neda Smiljan Severinski

- 10.30 Karlo Tomičić / Abnormalna uterina krvarenja u perimenopauzi, kiretaža da ili ne?
- 10.45 Mario Ćorić / Miomi u perimenopauzi
- 11.00 Velena Radošević / Krvarenje u postmenopauzi u žena koje koriste HNL: dijagnostički i terapijski pristup
- 11.15 Albert Despot / Trodimenzionalni ultrazvuk i krvarenja u perimenopauzi
- 11.30 Gordan Crvenković / Novi pristupi u dijagnostici raka endometrija
- 11.45 Neda Smiljan Severinski / Kontracepcija u perimenopauzi
- 12.00 RASPRAVA

#### 12.15 - 13.40 OSTEOPOROZA

Moderatori: Slobodan Vukičević, Krunoslav Kuna

- 12.15 Slobodan Vukičević / Liječenje bolesnika s osteoporotičnim prijelomima nakon višegodišnje primjene lijekova za sprječavanje loma kosti
- 12.30 Lovorka Grgurević / Osteogrow – novi pristup u liječenju osteoporotičnih prijeloma kosti
- 12.45 Marija Punda / Klinički pristup ranoj menopauzalnoj osteopeniji i osteoporozu
- 13.00 Paula Podolski / Gubitak koštane mase u tijeku sustavnog liječenja raka dojke
- 13.15 Krunoslav Kuna / Novosti u liječenju osteoporoze u postmenopauzi
- 13.30 RASPRAVA

#### 13.45 SPONZORIRANO PREDAVANJE

Moderator: Krunoslav Kuna, Zlatko Giljević

Zlatko Giljević / Mitovi i realnost nadoknade kalcija i vitamina D

#### 14.00 - 15.00 STANKA ZA RUČAK

RAD KONGRESA NASTAVLJA SE U DVIJE KONGRESNE DVORANE

### DVORANA A

#### 15.00 - 16.45 TRUDNOĆA NAKON 40-TE : STVARNOST I PERSPEKTIVE

Moderatori: Hrvoje Vrčić, Romana Dmitrović

- 15.00 Miro Šimun Alebić / Plodnost u kasnim reproduktivnim godinama
- 15.15 Ivan Bolanča / Predviđanje smanjene ovarijske rezerve i menopauze: imamo li vremena za čekanje?
- 15.30 Hrvoje Vrčić / Metode pomognute oplodnje za prijevremenu ovarijsku insuficijenciju i perimenopauzalnu ženu
- 15.45 Romana Dmitrović / Da li odgovor jajnika u standardnim IVF protokolima može predvidjeti ranu menopauzu?
- 16.00 Lana Škrgatić / Da li jajnici PCOS pacijentica kasnije stare?

**16.15** **Miro Kasum** / Očuvanje plodnosti u žena oboljelih od raka dojke: jučer, danas, sutra...

**16.30** RASPRAVA

### SPONZORIRANO PREDAVANJE

**Moderator Hrvoje Vrčić, Marina Šprem Goldštajn**

**16.45** **Marina Šprem Goldštajn** / Ovalep u starijoj reprodukcijskoj dobi (Sponzorirano predavanje Pliva)

### DVORANA B

**15.00 - 16.45** **LIFESTYLE I MENOPAUZA: ZDRAVO STARENJE**

**Moderatori: Donatella Verbanec, Aleksandar Štulhofer**

**15.00** **Darija Vranešić Bender** / Mediteranski stil života i dugovječnost

**15.15** **Donatella Verbanec** / Promjene mikrobiote u postmenopauzi

**15.30** **Željana Bolanča** / Starenje kože: kako ga zaustaviti?

**15.45** **Marko Kisić** / 10 koraka do zdrave menopauze

**16.00** **Aleksandar Štulhofer** / Seks nakon menopauze

**16.15** **Ivana Jurković** / Zdrava menopauza : dijeta i tjelovježba

**16.30** **Ivan Jandrić** / Gubitak kose: štitnjača ili menopauza?

**16.45** RASPRAVA

**17.00** **ZATVARANJE KONGRESA**

## Opće informacije

### KOTIZACIJE

**Kotizacija uplaćena do 30. rujna 2016.**

800,00 kn za specijaliste

300,00 kn za specijalizante

**Kotizacija uplaćena poslije 30. rujna 2016.**

1.000,00 kn za specijaliste

400,00 kn za specijalizante

**Sponzorsko osoblje 500,00 kn**

**Umirovljenici ne plaćaju kotizaciju**

Kotizacija za kongres obuhvaća pristup svim predavanjima, satelitskim simpozijima i radionicama, kao i ostalim pratećim sadržajima kongresa te sve kongresne materijale.

Prijavu na kongres moguće je izvršiti putem on-line obrasca na stranici [www.contres.hr](http://www.contres.hr)

### BODOVI HRVATSKE LIJEČNIČKE KOMORE

Kongres će biti bodovan temeljem Pravilnika o trajnom usavršavanju Hrvatske liječničke komore.

Svi sudionici kongresa s plaćenom kotizacijom dobit će verificiranu potvrdu o sudjelovanju na kongresu.

### PRIJAVA SAŽETAKA ZA POSTER PREZENTACIJU

Potičemo sudionike da prijave sažetak za poster prezentaciju koja će biti omogućena tijekom kongresa. Upute za izradu sažetaka možete saznati na stranici [www.contres.hr](http://www.contres.hr) ili upitom na mail [josipa@contres.hr](mailto:josipa@contres.hr) (gđa Josipa Čale)

### SPONZORSKO SUDJELOVANJE

Za sve obavijesti i upite o sponzorskom sudjelovanju na kongresu kontaktirajte nas na mail [maja@contres.hr](mailto:maja@contres.hr) (gđa Maja Orsag)

### SMJEŠTAJ

Sudionicima kongresa smještaj je moguće rezervirati u hotelu Westin i hotelu International.

Za sve informacije o rezervaciji smještaja molimo kontaktirajte nas na mail [marina@contres.hr](mailto:marina@contres.hr) (gđa Marina Martinić Lovrec)

TEHNIČKA PODRŠKA



Tel: 01 48 21 193

Kontakt osoba: Maja Orsag

[maja@contres.hr](mailto:maja@contres.hr)